

スタンダードプラン / アスリートプラン

体幹トレーニング30分 + GOLFレッスン50分 (1レッスン80分)

	体幹トレーニング	GOLF	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝祭日
①	9:00-9:30	9:30-10:20	/	/	/	/	/	/	/
②	10:00-10:30	10:30-11:20	○	○	○	○	△	△	△
③	11:00-11:30	11:30-12:20	○	○	○	○	△	△	△
④	13:00-13:30	13:30-14:20	○	○	○	○	△	△	△
⑤	14:00-14:30	14:30-15:20	○	○	○	○	△	△	△
⑥	15:00-15:30	15:30-16:20	○	○	○	○	△	△	△
⑦	16:00-16:30	16:30-17:20	○	○	○	○	△	△	△
⑧	18:00-18:30	18:30-19:20	○	○	○	○	/	/	/
⑨	19:00-19:30	19:30-20:20	○	○	○	○	/	/	/
⑩	20:00-20:30	20:30-21:20	○	○	○	○	/	/	/

○=固定枠 △=アスリートプラン(週2)の1週のみ利用可/スタンダードプラン(週1)振替のみ利用可。

* 優先枠になりますので空き枠がない日時があります。

都度利用ゴルフレッスン

GOLFレッスン50分 (1レッスン50分)

	GOLF	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝祭日
①	9:30-10:20	○	○	○	○	○	○	○
②	10:30-11:20	○	○	○	○	○	○	○
③	11:30-12:20	○	○	○	○	○	○	○
④	13:30-14:20	○	○	○	○	○	○	○
⑤	14:30-15:20	○	○	○	○	○	○	○
⑥	15:30-16:20	○	○	○	○	○	○	○
⑦	16:30-17:20	○	○	○	○	○	○	○
⑧	18:30-19:20	○	○	○	○	/	/	/
⑨	19:30-20:20	○	○	○	○	/	/	/
⑩	20:30-21:20	○	○	○	○	/	/	/

* 優先枠になりますので空き枠がない日時があります。